

Veranstalter: Berg & Ton
Veranstaltungsname: Pilates Nürnberger Land Oberkrumbach
Trägerart: anderer Anbieter (z.B. gewerblich, Privatunternehmen, gGmbH)

Bilder:



Ansprechpartner: Wolfgang Baumann

Beschreibung:

Pilates Nürnberger Land Oberkrumbach Das ganzheitliche Workout für einen gesunden Körper & Geist: – beweglicher werden in der Wirbelsäule und den Gelenken – erhöhen der Körperspannung – mehr Körpergefühl – Stärkung der Rückenmuskulatur – Ausgleich für den Alltag
Voraussetzungen: keine Mitbringen: sportliche Kleidung, evtl. eigene Matte
Zielgruppe: Anfänger bis Fortgeschritten Ort: 91241 Oberkrumbach 56, am Ortseingang Oberkrumbach 56 Termine und Anmeldung
info@bergundton.de

Ausgangsort: Kirchensittenbach

Ausland?: Nein

Ferien: Sommer

Datum: 01.01.2024 bis 31.12.2025

Alter: 6 bis 26

Max. Teilnehmerzahl: 3-6

Kosten: € € 14.00

Anmeldeinformationen: <https://bergundton.de/pilates-hersbruck/>

Leistungsumfang: www.bergundton.de

Buchungslink: <https://bergundton.de/kontakt/>